

Принято  
Педагогическим советом  
МБДОУ № 74

Протокол № 1 от 02.09.2015



«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ № 74  
Л.Н.Савченко

Приложение № 3 к приказу  
от 02.09.2015 № 141

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

# **О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)**

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного  
учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 74»**

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Режим функционирования и режим занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения города Ростова-на-Дону «Детский сад № 74» (далее по тексту – МБДОУ № 74) устанавливаются в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях» СанПиН 2.4.1.3049-13, Уставом МБДОУ № 74, основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ № 74.

1.2. Положение регламентирует режим работы и режим занятий образовательного учреждения.

## **2. РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ**

2.1. МБДОУ № 74 работает в режиме 5-ти дневной рабочей недели, выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни.

Длительность пребывания воспитанников в ДОУ – 12 часов, с 7.00 до 19.00 часов.

## **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Продолжительность обучения на каждом этапе – 1 год.

3.2. Режим занятий воспитанников устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13.

3.2.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно организованной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.2.2. Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет (младшая группа) - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет (средняя группа) - не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет (старшая группа) - не более 25 минут и для детей от 6-ти до 7-ми лет (подготовительная к школе группа) - не более 30 минут.

3.2.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводятся динамические паузы (физкультурные минутки).

3.2.4. Образовательная деятельность с детьми младшего и среднего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 15 - 20 минут в день. В середине

организованной образовательной деятельности статического характера проводятся динамические паузы (физкультурные минутки).

3.2.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.2.6. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3-х раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в группе раннего возраста – 10 минут,
- в младшей группе - 15 минут,
- в средней группе - 20 минут
- в старшей группе - 25 минут,
- в подготовительной к школе группе - 30 минут.

Два раза в неделю занятия по физическому развитию для детей 3-7 лет проводят в специально оборудованном помещении - физкультурном зале.

Один раз в неделю для детей 3-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

#### **4. РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ (организованной образовательной деятельности)**

4.1. Расписание занятий (организованной образовательной деятельности) воспитанников образовательного учреждения разрабатывается старшим воспитателем на каждый учебный год, представляется к обсуждению на вводном педагогическом Совете МБДОУ, утверждается приказом заведующего ДОУ.